Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования

Дом детского творчества

г. Углегорск Сахалинской области

**Социальный проект**



**Выполнили:**

**Методист Мочалова Н.В**

**Методист Горенко О.Ф.**

**Углегорск**

**2017**

**Название проекта: «Выбирай здоровую жизнь»**

**Направление проекта: профилактика асоциальных явлений и пропаганда здорового образа жизни**

**Организаторы проекта:** Дом детского творчества

**Руководитель проекта:** О.Ф. Горенко, Н.В. Мочалова

**Сроки проведения:** июль 2017

**Участники проекта:** подростки летнего оздоровительного лагеря, педагоги дополнительного образования, родители.

**Анализ ситуации и постановка проблемы:**

Говоря о формировании здорового образа жизни подрастающего поколения вообще и о борьбе с вредными привычками в частности, нельзя оставить в стороне оздоровительные лагеря, прямое предназначение которых воспитывать правильное отношение к здоровому образу жизни.

Сегодня ни у кого не вызывает сомнения положение о том, что успешность обучения определяется уровнем здоровья. Малоподвижный образ жизни, многочасовое сидение у телевизора и компьютера, учебные перегрузки, отсутствие здорового образа жизни во многих семьях, неправильное питание, неблагоприятная экологическая ситуация, и ряд других факторов являются главными причинами резкого ухудшения здоровья подростков и молодежи.

В связи с этим в число основных приоритетных направлений в воспитательном процессе оздоровительного лагеря при Краевом центре развития творчества детей и юношества является сохранение физического, психического, духовно-нравственного здоровья, отказ от вредных привычек отдыхающих. Для решения данной проблемы использовались эффективные, несложные в применении приёмы и методы, обеспечивающие максимально полный охват отдыхающих мероприятиями, направленными на сохранение и укрепление здоровья, повышение физической активности, понимание понятие «здоровье» и «здоровый образ жизни».

Следует отметить, что только систематическое проведение оздоровительной работы даст желаемый результат, поможет овладеть не только прочными знаниями о здоровом образе жизни, но и осознанными умениями, обеспечит формирования позитивных установок по охране своего здоровья и ведению здорового образа жизни. 

**Цель проекта:** формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья отдыхающих.

**Задачи проекта:**

-активная пропаганда здорового образа жизни;

- профилактика правонарушений, беспризорности и безнадзорности;

-стимулирование и поддержка деятельности самоуправления;

-формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков;

-повышение двигательной активности;

- формирование потребности коллективной работы;

-воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношение к своему здоровью.

**Содержание проекта и сроки реализации:**

1.Подготовительный этап- включает в себя планирование, оповещение активов групп, разработка планов дел.

Подбор информации, сценариев по теме проекта.

2.Реализация проекта

**Июль:**

**3 июля Торжественное открытие «Мы за ЗОЖ»**

-оформление стенда о ЗОЖ

- показ роликов социальной рекламы

***4 июля -* Конкурс утренней зарядки**- каждый отряд показывает комплекс спортивных упражнений (оценивается позитивный настрой, синхронность, массовость)

***5 июля***

-конкурс плакатов, видеороликов, презентаций «Мы против наркотиков», «Мы за ЗОЖ»;

-конкурс, листовок, буклетов «Мы выбираем спорт»

-конкурс плакатов и рисунков совместно с родителями «Я говорю: «Нет вредным привычкам»

**6 июля**

-конкурс на лучший лозунг, кричалку, стихотворение о ЗОЖ

***7 июля***

- соревнования «сильные… ловкие…»

- проведение музыкально-театрализованного мероприятия с конкурсной программой **«Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить!»**

***8 июля (суббота) Семейные соревнования и праздничный концерт***

Подведение итогов недели, награждение групп и самых активных участников.

***В течение всего месяца проводятся беседы на тему:***

 «Что такое здоровье и здоровый образ жизни»; «Алкоголь-враг здоровья»; «Наркомания»

Рефлексия **–** выбор отдыхающими лучших мероприятий недели «Выбирай здоровую жизнь» путём голосования.

**Ожидаемые результаты:**

- улучшение знаний подростков о ЗОЖ;

- повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни

- расширение опыта работы в коллективе;

- повышение уровня информированности о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости посредством, а также распространение буклетов, информационных листов, плакатов, рисунков;

- вовлечение в активную деятельность большого круга подростков.

**Финансирование.**

 Внебюджетные средства (спонсорская помощь родителей, педагогов)

**Предполагаемый бюджет.**

Для реализации проекта предполагается использовать следующие источники финансирования:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   | запрашиваемые средства, руб. | привлеченные средств, руб. | собственные средства, руб. | Всего (стоимость проекта, руб. |
| объем финансирования | 2010руб. |   |  2010руб. | 2010руб. |

Смета:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| п/п | Наименование затрат | Затраты | Источник средств |
| 1 | Канцелярские принадлежности:бумага А4 «Снегурочка» (2 пачки)Цветная бумага А4 (2 пачки)Набор файлов (1 пачка)Ватман (2 листа)Бланки благодарности для волонтеров (15 штук) |    300 руб. 420 руб. 150 руб.40 руб.40 руб. | Собственные средства |
| 2 | Конфеты для проведения акций (2 кг.) | 300 руб. |  |
| 3 | Краска для принтера | 200 руб. |   |
| 4. | Шары для оформления праздников (200 штук) | 150 руб. |   |
|   | Итого: | 2010 руб. |   |

**Литература.**

1. Сухомлинский В.А. Методика воспитания коллективом. - М. Просвещение", 2011.

2.. Трепетунова Л.И. Летний оздоровительный лагерь: массовые мероприятия. - Волгоград: Учитель, 2015.

3. Марфина С.В. Летний лагерь от А до Я. - Ярославль: Академия развития, 2010.

4. Летний оздоровительный лагерь: нормативно -правовая база. Сост. Е.А. Гурбина. - Волгоград: Учитель, 2013.

5. Журналы «Пед Совет», «Внешкольник», «Последний звонок», «Чем развлечь гостей» (подборка за 2013-17 год)